

MIELS		
	> printemps	7,00 €
	> acacia	8,50 €
M&M	> tilleul 500g	8,50 €
	> forêt	9,00 €
	> sapin	11,30 €
autres SUCRANTS		
Tun.	> sirop de dattes 340g	5,00 €
Mexiq	> sirop d'agave 330g	4,50 €
Canada	> sirop d'érable 250ml	6,70 €
div	> sucre vanillé 8x8g	6,50 €
ue/non U	> xylitol 250g	4,50 €
CONFITURES et Cie		
	> divers 350g	4,50 €
	> crème de châtaigne 360g	7,50 €
	> confiture de châtaigne vanillée 340g	7,00 €
	> de l'Ogresse 220g	6,00 €
	> purée pruneau (non sucré)	3,80 €
M&M	> Lor & Nut 221g	7,00 €
COULIS		
Ue/ non UE	> caramel 190g	2,50 €
	> mangue, fruits rouges 160g	4,50 €
CHOCOLAT		
Ue/ non U	> tablette divers	3,50 €
	> tablette Bouga Cacao #parf.	3,70 €
	> tablette divers	3,50 €
Ue	> cacao poudre 400g	5,90 €
PURÉES D'OLÉAGINEUX		
Esp.	> amandes	9,00 €
Turq.	> noisette 300g	9,90 €
Vietn.	> noix de cajou	9,50 €
	> cacahuète	4,90 €
	> purée 4 noix	7,90 €
divers	> purée Rapunzel 250g	6,50 €
	> sésame tahin 350g	7,00 €

AIDES CULINAIRES		
	> agar agar 2x4g	1,60 €
France	> bioflan 2x8g	1,30 €
	> ferments yaourts 2x6g	3,45 €
	> poudre à lever 2x7g	0,50 €
Esp	> psyllium 300g	9,50 €
France	> semoule de riz 500g	3,90 €
FARINES		
M&M	> blé T80 5kg	11,30 €
	> blé T55 2,5kg	5,30 €
France	> lupin 500g	4,00 €
	> orge 500g	2,40 €
	> riz gluant 350g	5,20 €
div	> teff 500g	6,00 €
DIVERS		
UE	> lasagnes sans gluten 250g	4,00 €
Esp	> amandes effilées 125g	4,00 €
France	> biscottes 330g	3,20 €
	> feuilles de riz 150g	3,70 €
div	> gressins 125g	2,50 €
All	> levure maltée 250g	4,50 €
div	> préparation taboulé 330g	4,90 €
TARTINABLES salés		
France	> tartinade #recettes 90g	4,70 €
	> houmous #recettes 110g	4,30 €
divers	> tapenade 90g	3,10 €
France	> rillettes poisson 90g	4,50 €
à la demande		
(car je n'ai pas assez de place dans le camion pour tout avoir sous la main!)		
	> compote #parfums 600g	4,50 €
div	> conserves légumes:	tarif
	maïs, haricots, ratatouille...	variable
	petits pois, flageolets...	selon produit

CAFÉ - TISANES etc..		
	> café grains arabica 1kg	21,80 €
divers	> grain ou moulu #origines 250g	5,75 €
	> café moulu arabica 1kg	22,00 €
France	> chicorée 180g	7,20 €
Bésil	> matimalt 250g	9,50 €
	> morning latte 125g	8,90 €
France	> orgé 200g	4,50 €
Belg	> yannoh 500g	4,20 €
Meuse M&M	> tisanes sachet 30g	5,30 €
		6,50 €
		* non bio
BOISSONS sans alcool		
M&M	> jus de pomme* 1l	3,50 €
	> Symples	2,50 €
	> pétillant sureau 75cl	5,00 €
All	> jus de citron 25cl	2,00 €
SIROPS		
Fr	> l'Envol du pissenlit 25cl	4,50 €
BOISSONS végétales		
	> avoine	1,50 €
	> épeautre	2,20 €
div	> millet 1l	2,60 €
	> riz	1,50 €
	> soja	1,60 €
BIÈRES et VINS (consignés)		
M&M	> Tumulte 33cl	2,95 €
	> vin rosé 75cl	5,00 €
France	> vin blanc ou rouge 75cl	11,00 €

HUILES locales		
	> cameline 25cl	10,00 €
	> carthame	9,50 €
	> chanvre 50cl	12,00 €
	> colza 75cl	6,70 €
M&M	> tournesol 3l	21,00 €
	> tournesol 75cl	6,30 €
	> tournesol 3l	19,80 €
	> tournesol 25cl	5,80 €
	au basilic 50cl	9,90 €
HUILES		
Asie	> coco 300ml	4,10 €
	> noisette	9,90 €
divers	> noix 25cl	9,50 €
	> pépin de courge	9,90 €
	> sésame	4,90 €
	bouteille verre 50cl	8,90 €
Grèce ou Sicile	bouteille verre 75cl	14,50 €
	> olive bidon 2,5l	42,00 €
	bidon 5l	80,00 €
VINAIGRES		
	> balsamique blanc 25cl	6,10 €
Italie	> balsamique 50cl	9,70 €
	> balsamique 25cl	3,30 €
France	> vin 50cl	3,40 €
France	> cidre 50cl	3,40 €
Asie	> riz 310ml	4,90 €
SAUCES EXOTIQUES		
	> marinade teriyaki	4,10 €
	> nems	5,80 €
	> soja 200ml	4,20 €
Thaï	> soja sucrée	4,00 €
	> mirin	5,70 €
	> soja	9,50 €
	> soja sucrée 600ml	8,50 €

AIDES CULINAIRES		
Asie	> lait de coco 330ml	2,00 €
Italie	> concentré de tomate 200g	2,40 €
div	> pâte de curry 105g	4,40 €
Belg	> crème soja 200ml	1,00 €
Esp	> crème cajou 200ml	1,70 €
CONDIMENTS et Cie		
M&M	> sel fou ou fun 75g	5,30 €
divers	> achards 200g	5,90 €
Turq	> câpres 206g	3,80 €
All	> cœur d'artichaut 200g	5,70 €
France	> cornichons 660g	7,70 €
Grèce	> olives vertes, noires...	3,50 €
Turq	> poivrons grillés 310g	3,00 €
All	> tomates séchées 200g	4,80 €
	> chimichurri 190g	5,00 €
	> citron confit-gingembr 105g	4,30 €
div-France	> confit d'oignon 105g	3,80 €
	> pesto rosso ou verde 90g	3,90 €
	> purée curcuma 105g	4,30 €
	> purée gingembre 100g	4,30 €
Italie	> sauce tomate 680ml	2,00 €
MOUTARDES et Cie		
All	> ketchup 450ml	4,10 €
	> mayonnaise 325g	4,95 €
	> moutarde petit pot 210g	3,20 €
	> moutarde gros pot 350g	4,40 €
	> moutarde très gros pot 700g	6,00 €
France	> moutarde curry 90g	3,20 €
	> moutarde estragon 200g	3,60 €
	> moutarde noix ou estr 200g	3,60 €
	> moutarde curcuma 370g	4,50 €
BOUILLONS et ÉPICES		
	> sel aux herbes 350g	4,90 €
All	> bouillon cubes 60-68g	2,90 €
Ind/Au	> graines de moutarde 50g	2,50 €
Ind	> noix muscade 20g	4,70 €